

## Ostdeutsche Gerichte mit Geschichte(n)

Die besten Rezepte von Herbert Frauenberger

### Heimatliebe, die durch den Magen geht

Was ist Heimat? Für viele ist das unter anderem das leckere Essen, das nur Mütter oder Großmütter auf den Tisch zaubern können. Dieser unverwechselbare Geschmack lässt kulinarische Erinnerungen wach werden. Auch der Thüringer Profikoch Herbert Frauenberger hat in der Küche seiner Großmutter die Liebe zum Kochen entdeckt, seine Heimatliebe wurzelt genau dort.

In seinem neuen Buch hat Herbert Frauenberger über 40 der besten ostdeutschen Gerichte zusammengestellt und beweist, dass die Menschen von der Ostsee bis ins Erzgebirge ihre ganz eigene kulinarische Heimat haben. Denn er lässt uns die ostdeutsche Küche einmal ganz anders entdecken – mit den Geschichten, die hinter den Gerichten stecken. Der Autor hat all diese Geschichten zusammengetragen und mit vielen persönlichen Erlebnissen und

vergnüglichen Anekdoten aus seinem bewegten und spannenden Berufsleben garniert. Herbert Frauenberger war nicht nur Sous-Chef im DDR-5-Sterne-Hotel „Metropol“ in der Berliner Friedrichstraße und ist als Koch mit dem DDR-Luxusliner MS Arkona über die Weltmeere gekreuzt, sondern hat auch viele Jahre das berühmte Gasthaus „Zum Weißen Schwan“ in Weimar geführt und eine Karriere als Fernsehkoch mit über 200 Sendungen im MDR-Fernsehen gemacht. Dabei ist er „unserer Küche“ immer treu geblieben und weiß jede Menge darüber zu erzählen. Sein Motto: Mit erstklassigen Zutaten, Erfahrung und einer ordentlichen Prise Humor gelingt alles!

Gehen Sie mit auf eine kulinarische Zeitreise und entdecken Sie altbekannte, bodenständige, aber auch raffinierte Gerichte von Falscher Hase, Köstritzer Schwarzbiersuppe über Labskaus und Leipziger Allerlei bis zu Ragout fin, Russischen Eiern oder Vogtländischen Wickelklößen wieder. Ein Muss für alle, die ein Stück Heimat auf der Zunge tragen wollen.



Herbert Frauenberger

### **Ostdeutsche Gerichte mit Geschichte(n)**

Die besten Rezepte von Herbert Frauenberger

96 Seiten, 18 cm x 18 cm,

mit Farbfotos, gebunden

**ISBN 978-3-89798-513-1**

€ 9,95 (D)/ € 10,20 (A)

**ET: 23.03.2017**

Erhältlich im Buchhandel oder zu bestellen bei:

BuchVerlag für die Frau | Gerichtsweg 28 | 04103 Leipzig | Tel. 0341 / 9954371 | Fax 0341 / 9954373

info@buchverlag-fuer-die-frau.de | www.buchverlag-fuer-die-frau.de

Ein Unternehmen der Verlagsgruppe *grünes herz*®